

まじよのメニュー



2月17日(木)



牛乳 黒糖ロール



かぼちゃグラタン

野菜スープ



今日はパンの日です！保育園のグラタンは豆乳で作るホワイトソースで、優しい味つけになっています。グラタンの具材はまじよまで、かぼちゃやマカロニ、さつまいも、ほうれん草や季節の野菜などを使って作ります。

今日のジャムは、保育園の夏みかんを使って作りました！

エネルギー 432 Kcal タンパク質 18.0 g
脂質 19.0 g 塩分 2.5 g